

Profil

Leichtathletik + Basketball (jeweils 1X in jedem Halbjahr, andere Sportarten möglich)

Abiturprüfung

Klausur/Praxisprüfung jeweils 50% der Endnote

dreiteilige Praxisprüfung → jeweils 33,3% der Praxisnote

Mathe als LK1, 3. oder 4. Abiturfach

Fragen gerne an Herrn Blaschkyk oder eine Sportlehrkraft deiner Wahl

BF/SB	Prüfungsanforderungen und Inhalte: Leistungskurs		
	Ausdauerleistung	Wettkampfbezogene Leistungen	Fakultative Leistungen ¹
Überprüfung der Ausdauerleistungsfähigkeit Auswahl 1 aus 2	<ul style="list-style-type: none"> - Laufen (5000m), - Schwimmen (800m), 		
BF 3: Laufen, Springen, Werfen - Leichtathletik Auswahl 1 aus 3	<ul style="list-style-type: none"> - Laufen (5000m) 	Dreikampf <ul style="list-style-type: none"> - Laufdisziplin (100 – 1500m, Hürdenlauf) - Wurf-/Stoßdisziplin (Kugelstoßen, Diskus-, Speerwerfen) - Sprungdisziplin (Weit-, Hoch-, Dreisprung) 	Dreiteilige Prüfung in drei Bereichen: Demonstration technisch-koordinativer Fertigkeiten und Fähigkeiten in <ul style="list-style-type: none"> - Verschiedenen Laufformen (einschließlich Starts), - Sprung, - Wurf/ Stoß
BF 7: Spielen in und mit Regelstrukturen - Sportspiele Auswahl 1 aus 2	---	Einteilige Prüfung Mannschaftsspiel <ul style="list-style-type: none"> - Wettkampfspiel 5 vs. 5 Basketball	Zweiteilige Prüfung <ul style="list-style-type: none"> - Überprüfung technisch-koordinativer und individualtaktisch-kognitiver Leistungen in einer vorgegebenen einfachen Spielform 3 vs. 3 / 4 vs 4 Basketball