

Bildung und Gesundheit

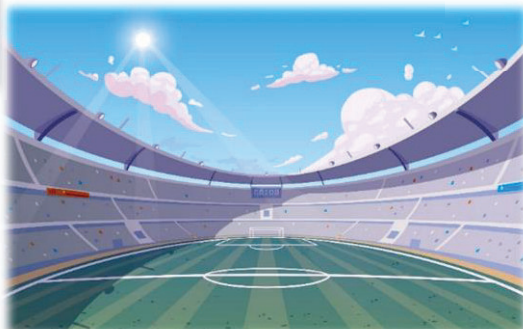
Projekt 1: Einmal Fußballprofi – Ein Blick hinter die Kulissen **(nur für Jungen)** (Hr. Haller, Hr. Schröder)

Fußballprofi – Ein Traumjob vieler Kinder und Jugendlicher. Und auch wenn der Weg zum Profi und Star meistens lang, steinig und schwer ist, wollen wir in unserem Projekt trotzdem einen Blick in das Leben eines Fußballprofis wagen.

In unserem Projekt schauen wir uns den Alltag eines Profis auf dem Platz an. Am ersten Tag gehen wir bei gutem Wetter auf den Sportplatz, üben uns in Taktik und Technik. Am zweiten Tag werfen wir einen Blick auf den Speiseplan eines Fußballprofis, probieren Gerichte gesunder Ernährung aus. Am dritten Tag werden wir mit der Bahn nach Leverkusen fahren und die Bay-Arena besichtigen.

Für die Trainingseinheit auf dem Platz bzw. bei schlechtem Wetter in der Halle benötigt ihr Sportschuhe (Stollen sind nicht erlaubt!)

Wenn ihr Lust und Interesse an unserer spannenden Reise in die Welt eines Fußballprofis habt, wäre unser Projekt für Euch die richtige Wahl.



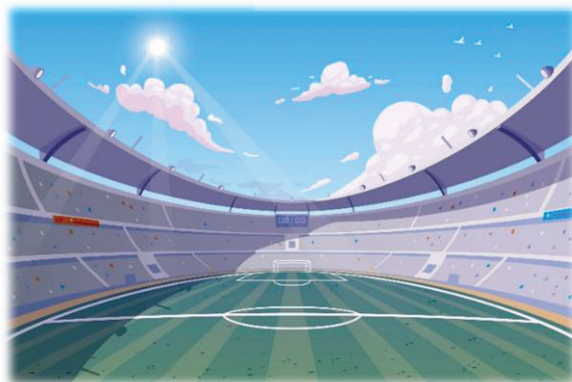
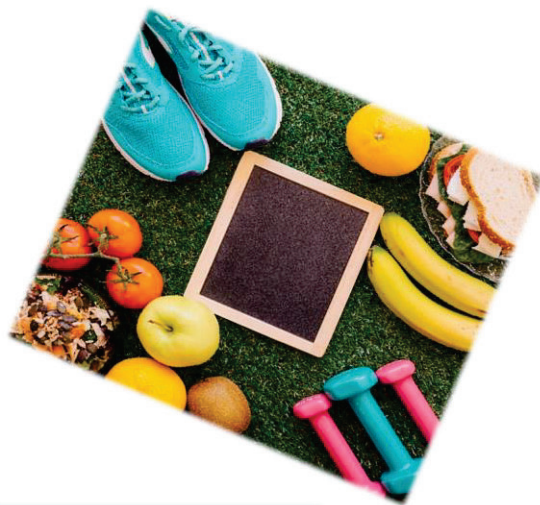
Projekt 2: Girlpower am Ball – Ein Blick in den Frauenfußball (nur für Mädchen)
(Fr. Hoppe, Hr. Neue)

Nicht erst seit der letzten Fußballweltmeisterschaft ist der Frauenfußball immer beliebter geworden. Die Frauen haben bewiesen, dass sie sich vor den Männern nicht verstecken müssen und die Damen am runden Leder gleiches Können und Geschick beweisen.

In unserem Projekt schauen wir uns den Alltag von Frauen im Fußball genauer an. Am ersten Tag werfen wir einen Blick auf den Speiseplan eines Fußballprofis, probieren Gerichte gesunder Ernährung aus. Am zweiten Tag gehen wir bei gutem Wetter auf den Sportplatz, üben Taktik und Technik. Am dritten Tag werden wir mit der Bahn nach Leverkusen fahren und die Bay-Arena besichtigen.

Für die Trainingseinheit auf dem Platz bzw. bei schlechtem Wetter in der Halle benötigt ihr Sportschuhe (Stollen sind nicht erlaubt!)

Wenn ihr Lust und Interesse an unserer spannenden Reise in die Welt des Frauenfußballs habt, wäre unser Projekt für Euch die richtige Wahl.





Life is better upside down

Wer kann mitmachen?

Ihr seid zwischen 10 und 14 Jahre alt und habt Lust, eine neue Sportart auszuprobieren? Dann seid ihr bei diesem Projekt genau richtig!

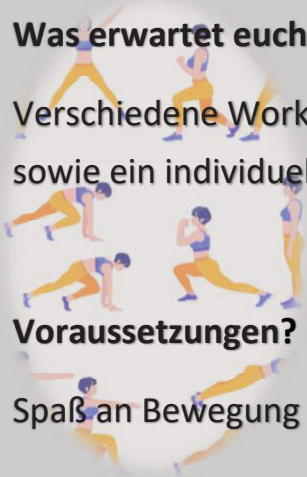


Was erwartet euch?

Verschiedene Workouts, ein zweistündiger Workshop in der Akrobatikschule sowie ein individueller Fitnessplan.

Voraussetzungen?

Spaß an Bewegung und gesunder Ernährung





Ganz im Sinne des olympischen Gedankens: **Dabei sein ist alles!**

Wer ist der Beste im Hufeisenweitwurf und Sackhüpfen? Oder wer kann am geschicktesten mit der Schubkarre umgehen und dabei vielleicht noch schnell laufen? Mitmachen, Spaß haben – der olympische Gedanke zählt! Dabei sein ist alles!

Was erwartet Dich:

- An einem der drei Tage werden wir einen Bauernhof besuchen und dort eine spannende „Bauernhof-Olympiade“ durchführen – Wir werden sportlich aktiv!
- An den anderen zwei Tagen werden wir uns mit dem Thema „gesunde Ernährung“ und dem sportlichen Wettbewerb „Olympia“ beschäftigen und auseinandersetzen!
- Viel Spaß!

Bringt für den Bauernhofbesuch entsprechendes Schuhwerk und angemessene Kleidung mit.

Nicht vergessen: GUTE LAUNE!!! Wir freuen uns auf euch!

Wer spielt nicht gerne? Wir auf jeden Fall!

Wir möchten mit euch verschiedene Spiele für zwei, drei oder mehrere Personen kennen- und spielen lernen, einen **Ausflug mit Picknick** machen, um auch **Spiele für draußen** zu erforschen und vielleicht auch selbst neue Ideen entwickeln. Wir freuen uns auf eure Lieblingsspiele, die ihr gerne mitbringen dürft!

Da wir uns viel bewegen und nicht nur drinnen auf den Stühlen sitzen wollen, **denkt an bequeme, dem Wetter angepasste Kleidung!**



Soziales und Kulturelles Engagement

Projekt 6: Schock deine Eltern - Lies ein Buch!

(Fr. Baumann-Groten, Fr. Jansen)

Du kannst dich mindestens eine Stunde lang konzentrieren?

Du liest gerne?

Hervorragend! Denn dann bist du in der Lage, das Böse zu besiegen und die Welt zu retten!

Du kannst zaubern lernen, schlauer sein als Erwachsene und Kriminalfälle lösen, fliegen oder einfach hundert Jahre schlafen 😊

Du kannst tun, was du willst – nur, weil du liest!



In diesem Projekt darfst du dein Lieblingsbuch mitbringen, lesen, es mit anderen tauschen und es allen vorstellen.

Wir werden Plakate gestalten und auch an einem Tag die Aachener Stadtbibliothek besuchen.

Vielleicht findest du dort ja noch weitere Welten, die du entdecken möchtest.

Für dieses Projekt musst du mitbringen:

Dein Lieblingsbuch, Buntstifte, Kleber, Schere, einen leeren Schuhkarton, bequeme Kleidung, eventuell eine Kuscheldecke.

Projekt 7: Chill mal – Gewaltpräventionen als Konfliktlösung

(Hr. Schmitz, Frau Willmes)

Schule soll ein Ort sein, an dem ihr euch wohl fühlt. Aber manchmal gibt es auch mal eben Stress. In unserem Projekt sollt ihr lernen, Konflikte anders zu lösen als mit Gewalt, sei sie körperlich oder auch verbal. Dazu haben wir einen Taekwondo-Trainer eingeladen, um u.a. Werte wie **Toleranz**, **Akzeptanz**, **Respekt** oder auch **soziales Miteinander** zu fördern. Der theoretische Inhalt soll auch in praktischen Übungen mit Hilfe von Elementen aus dem **Tae-Kwon-Do** verinnerlicht werden.

Darüber hinaus werden wir im Sinne des sozialen Miteinanders auch ein Seniorenheim besuchen, um die erlernten Werte zu stärken sowie Gutes zu tun und „Böses“ zu unterlassen.

Bitte Sportbekleidung, Hallenschuhe, Handtuch und Trinkflasche sowie Schreibmaterial nicht vergessen!

Wir freuen uns auf euch!



Projekt 8: Müllhelden werden! (nur Jahrgang 6)

(Fr. Lulla-Propers, Hr. Benhamou)



Möchtest du im nächsten Schuljahr zur Jury der Müllhelden gehören?

Die Müllhelden kontrollieren alle 5er und 6er Klassen in den Mittagspausen und vergeben Punkte für

- richtige Mülltrennung
- sauberen Unterrichtsraum
- saubere Tische

Am Ende eines Halbjahres gewinnt die Klasse mit den meisten Punkten einen zusätzlichen Wandertag!

Was wir in den Projekttagen machen:

- einen Ausflug zur Kläranlage
- eine Schulung mit einer Fachfrau der Abfallgesellschaft
- Mülltonnenrennen
- Frühstück ohne Müll
und und und

Projekt 9: Sozial? Genial! – Das Ehrenamt (nur Jahrgang 7)

(Fr. Jakobs, Fr. Real Rey)

Unter einem Ehrenamt versteht man eine Tätigkeit, die man freiwillig ausübt und für die man keine Bezahlung erhält.

In Deutschland engagieren sich etwa 30 Millionen Menschen ehrenamtlich. Viele verbinden damit z. B. ein Hobby oder nutzen es, um neue Kontakte zu knüpfen. Die Gründe sind so vielfältig wie die Möglichkeiten:

- Betreuung und Unterstützung alter oder kranker Menschen
- Freiwillige Feuerwehr und technisches Hilfswerk (THW)
- Ehrenamt in Vereinen (z. B. im Fußballverein als Trainer)
- Tierschutz
- ...



Ehrenamtler sind für uns als Gesellschaft von großer Bedeutung, weil sie beispielsweise während der Flutkatastrophe in Stolberg oder während der verheerenden Erdbeben in der Türkei und Syrien schnell und unkompliziert Hilfe und Unterstützung geleistet haben.

Doch nicht nur für die Gesellschaft und für die Mitmenschen sind Ehrenämter von Bedeutung. Auch für einen selbst kann das freiwillige Engagement Vorteile bringen, wie z. B. die Entwicklung der eigenen Persönlichkeit, die Entdeckung neuer Talente und die Förderung sozialer Kompetenzen.

Wir werden uns in diesem Projekt sowohl theoretisch mit dem Ehrenamt auseinandersetzen (Tag 1), als auch konkrete Möglichkeiten für ehrenamtliches Engagement in der Region kennenlernen, indem wir das technische Hilfswerk in Stolberg besuchen und einen Tag im Seniorenheim verbringen (Tag 2 & 3).

Das Projekt richtet sich an alle Schüler:innen der Klassen 7 - 9, die Interesse an einem Ehrenamt haben, und Lust, sich ehrenamtlich zu engagieren!



Projekt 10: Tierschutz: geliebtes Haustier und Nutztier als Massenware

(Fr. Blasius)

Ihr interessiert euch für Tiere, habt vielleicht ein Haustier oder wünscht euch eins? Ihr seid euch nicht sicher, ob es eurem Haustier bei euch gut geht?

Oder ihr fragt euch, wo Fleisch, Eier und Milchprodukte herkommen und möchtet euch gerne dafür einsetzen, dass es Nutztieren besser geht?

Dann seid ihr im **Projekt Tierschutz** richtig. Gemeinsam informieren wir uns über artgerechte Tierhaltung und informieren andere. Wir überlegen, was jeder einzelne von uns leisten kann, um Tieren zu helfen.

Einige Themen werde ich vorgeben (wir klären zum Beispiel die Frage nach der Zahl auf dem Ei). Es wird aber definitiv auch Raum und Zeit für eure Wunschthemen geben.



Projekt 11: Natur pur – Untersuchung von Schnecken und Regenwürmern (Fr. Lamour)

Projekttage, die sich mit der Natur befassen, sind eine großartige Möglichkeit, euer Interesse an die Welt zu wecken und eure Kenntnisse zu erweitern.

Das Projekt umfasst Untersuchungen von Regenwürmern und Schnecken. Ihr werdet in Gruppen aufgeteilt und erhaltet die Aufgabe, Regenwürmer und Schnecken in einem nahe gelegenen Park zu sammeln und ihnen für die Projektstage ein neues zu Hause zu bauen. Anschließend werden die Tiere in Arbeitsgruppen untersucht.



Ihr werdet die Regenwürmer und Schnecken anhand von Kriterien wie Beobachtungen und Messungen untersuchen. Hierzu gehören zum Beispiel die Anzahl der Segmente bei Regenwürmern, die Länge und Breite von Schnecken, ihre Körpermerkmale, Verhaltensweisen und vieles mehr. Die Untersuchungen werden dazu beitragen, das Verständnis für die Umwelt und ihre Zusammenhänge zu verstehen und zu vertiefen.



Anmerkung (ganz wichtig): Es werden bei unserem Projekt keine Tiere getötet.



Bist du gerne draußen in der Natur und lernst aktiv etwas über das Leben und den Schutz heimischer Tiere und Pflanzen? Dann bist du bei uns genau richtig.

Im Rahmen unseres Projektes werden wir:

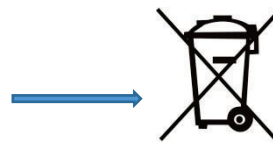
- gemeinsam mit dem Team des städtischen Försters auf unsere Obstwiese gehen und den Schutz unserer Apfelbäume erneuern,
- einem Imker bei der Arbeit zuschauen,
- Nistkästen für heimische Vogelarten bauen,
- Vorbereitungen für unser Backhaus und das offene Klassenzimmer treffen,
- und vieles vieles mehr...



Wir freuen uns auf die gemeinsame Zeit mit dir!!!



Alte CDs und alte Bücher – leere Gläser und Dosen – alles nur Müll??
 Das Kleid hat ein Loch und gefällt oder passt nicht mehr – alles in die Altkleidertonne??



FALSCH!

Wer all dies und noch vieles mehr einfach wegwirft, der hat noch nie von **Upcycling** gehört. Aus all diesen Dingen lassen sich ganz tolle neue Sachen herstellen!

Ihr fragt euch, wie das gehen soll?
 DAS möchten wir euch zeigen!



Eurer Kreativität sind keine Grenzen gesetzt und gemeinsam möchten wir aus ALT NEU machen und dabei viele individuelle Einzelstücke herstellen. Dabei werdet ihr feststellen, dass es nichts gibt, was nicht noch einmal gebraucht werden kann.

Wir freuen uns auf euch, eure kreativen Ideen und ganz viel Spaß!



**Projekt 14: Bunt durch die Naturwissenschaften – Farbe in Biologie und Physik
(Hr. Lambertz, Hr. Strauß)**

Unsere Natur ist bunt und vielfältig, aber was ist überhaupt Farbe? Wie entstehen die Farben des Regenbogens? Welche Bedeutung haben Farben in der Natur? Welche natürlichen Färbemittel gibt es und wie werden sie hergestellt?

Bei unserem Projekt werden wir diese und andere Fragen experimentell beantworten. Insbesondere wird dabei praktisch gearbeitet: Diverse Experimente aus dem Bereich Physik, Herstellen von Farben aus Naturrohstoffen und künstlerische Nutzung dieser Farben...

Organisation: Für das Projekt solltest du Kleidung mitbringen, die schmutzig werden darf, da wir mit vielen Farben arbeiten werden.



Kreativität

Projekt 15: Faulenzer – handgenäht

(Fr. Glade)

Wenn du ein neues **Stiftemäppchen** möchtest und gerne mit Stoff, Nadel und Faden gestaltest, bist du hier richtig.

Wichtig: Du brauchst etwas Geduld und Geschick beim Nähen mit der Hand!!!

Neben verschiedenen Näh- und Stickstichen, lernst du die spannende Molakana-Technik der Kuna Indianer kennen, bei der Muster entstehen, indem z. B. Kreise und Motive aus mehreren übereinanderliegenden Stoffen herausgeschnitten werden. Anschließend wird aus deinem selbstgemachten Muster aus 3 Filzlagen ein Zuschnitt für eine Stiftemappe (Faulenzer). Ein Reißverschluss wird eingefügt und die einzelnen Teile des Zuschnittes werden zusammengenäht. Fertig 😊



Projekt 16: Süße Sachen

(Fr. Rietze, Fr. van Duurling)

Es muss nicht immer der Schokoriegel aus dem Lidl sein! Und die Brotdose kann auch ruhig mal etwas bunter aussehen!

Wir wollen diesmal gemeinsam ausprobieren, was man alles mit Früchten machen kann.

Danach wollen wir einmal sehen, was alles in eine gesunde und leckere Brotdose gehört. **Die schönste Brotdose wird prämiert.**

Wir werden **Früchte im Schokobrunnen** veredeln, süße **Waffeln** und knackiges **Popcorn** backen.



Projekt 17: CafeT(I)ERia

(Fr. Braun, Fr. Flucht)



Du fragst dich, wie Tiere zu bzw. in unsere Cafeteria passen?!

Dann komm in unser Projekt, um dieser Frage auf den Grund zu gehen.

Bei einem gemeinsamen Tierparkbesuch wollen wir zunächst die bunten und vielfältigen Muster der Tierwelt aufspüren, um sie dann im Bild festzuhalten. Diese vielfältigen Tiermuster wollen wir dann vergrößern, verfremden und in außergewöhnlicher Farbenpracht auf Leinwand bringen, um damit unsere Cafeteria zu verschönern.

Du hast also Spaß am kreativen Gestalten? Du magst Tiere und willst mit uns ihre vielfältigen Muster aufspüren und malerisch umsetzen?

Dann komm in unser CafeT(I)ERia-Team!

Du benötigst:

→School&Fun-Ticket (falls vorhanden)

Projekt 18: Origami

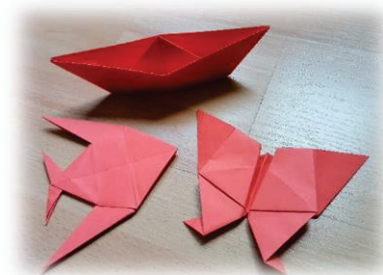
(Hr. Jaworowski)

Origami kommt aus Japan und bedeutet übersetzt *Papier falten*. Dabei werden mit Papier dreidimensionale **Gegenstände oder Tiere** gefaltet. Auch wenn du bisher noch kein Origami gefaltet hast, kannst du dich für dieses Projekt anmelden. Wichtig ist, dass du dich für Origami wirklich interessierst und Geduld aufbringst.

Bitte beachte: Es werden weder Papierflieger noch Knalltüten gefaltet!

Du benötigst:

- buntes Papier DIN A4 (80 oder 90 g/m², kein dickes Papier), 30cm-Lineal
- Bleistift
- Spitzer
- Radiergummi
- Filzstifte
- Schere
- Kleber
- gute Laune
- viel Geduld



Wir wollen unsere Schülerschaft mit tollem Fingerfood verwöhnen.

Nach dem gemeinsamen **Einkauf** machen wir etwa

- belegte Brötchen
- Wraps
- Hotdogs
- natürlich Waffeln mit Sahne



Wir verkaufen das Essen gemeinsam, dazu gehört auch das **Kassieren**.

Undlast but not leasträumen wir gemeinsam auf.

Wir freuen uns auf Euch!



Willkommen zu unserem Schmuck-Projekt!

Wir freuen uns, wenn du mit uns zusammen und viel Fingerspitzengefühl einzigartigen Perlenschmuck kreierst, den du selbst tragen oder verschenken kannst!

Ob eine Kette, Ringe, Freundschaftsarmbänder für die beste Freundin/ den besten Freund oder ein Klassenarmband für die zukünftigen 5er Klassen - bei uns kannst du deiner Kreativität freien Lauf lassen und deinen persönlichen Schmuck entwerfen!

Ganz viele verschiedene bunte Perlen warten darauf, von dir verarbeitet und getragen zu werden!

Wir freuen uns auf deine Teilnahme!



Projekt 21: Freundschaftsarmbänder

(Fr. Gastiaború, Fr. Güner)



(Quelle: AuraJewelryArt)

In diesem Projekt werden wir **Freundschaftsarmbänder** aus buntem Baumwollgarn **knüpfen**. Die Armbänder könnt ihr anschließend an eure Freunde und Familie verschenken!

Wir freuen uns auf euch!

Projekt 22: Let's make music

(Hr. Horn, Fr. Kutscher)

Wir wollen **gemeinsam Musik machen** und dabei verschiedene Dinge ausprobieren:



- Singen von Songs, die ihr auch aussuchen könnt...
- Instrumente kennenlernen und kleine Musikstücke erproben, wie z.B. Boomwhakers, Percussion, Cajon, Keyboard...
- Bewegungen ausprobieren und kleine Tänze einüben, z.B. Poptanz, Folklore, Musicals
- ???..... ihr könnt gerne eigene Ideen in unser Projekt einbringen!!!

Wir freuen uns auf euch und die Projektstage!!!



Liebe Grüße und bis dann 😊